

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 № ДОУ) 118-Яблоко
 (ФИО руководителя) Мусаева З.О.
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.05.2024г. по 31.05.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 27 мая 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,63	61,25	65,55	57,1	234,94	194,44	1836,26	1536,68	97,01	79,3
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	104,00	104,00	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-513Н	Салат "Свежесть"	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,55	1,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	20,87	19,36	25,54	23,97	100,91	88,18	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-652ж, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/25	150/25	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	717,01	645,90	72,72	57,30
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	39,42	39,42	37,50	30,00
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	91,74	31,69	23,77
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	3,53	3,53
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	11,23	59,88	44,91		
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
←-512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	425,06	425,06	15,23	14,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	48,15	36,11	0,75	0,56
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	67,37	54,93	60,03	49,86	252,66	212,22	1820,48	1517,33	102,72	83,38
Вт, 28 мая 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	26,66	19,64	24,62	18,01	80,35	67,11	649,67	509,11	86,13	68,24
	Обед			1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	69,5	62,2	58,73	50,43	256,54	213,19	1 832,82	1 555,44	94,69	78,95
	Ср. 29 мая 24												
1/04	Завтрак			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343Н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50							2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50							2,40	2,40
13/2010	Обед			36,29	33,68	21,98	17,92	100,24	78,88	743,92	611,55	32,52	24,32
110/04	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-258К	Плов "Золотой петушок"	500/100	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503Н	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Ужин			0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	91,02	71,11	65,39	51,1	293,94	242,26	2 128,38	1 713,19	51,84	43,13
3/04	Завтрак			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360Н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198Н	Каша молочная мульгизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50							2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50							2,40	2,40
ТТК-359 Н	Обед			34,85	27,50	30,50	21,52	107,84	90,34	845,23	664,93	30,70	23,34
132/04	Винегрет из овощей (без лука)	50/10	40	1,33	1,06	3,89	3,12	4,60	3,68	58,77	47,01	7,56	6,05
ТТК-739К	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272Н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73			0,96	0,72

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,70	210,85	302,40	237,20	1306,8	1019,9	9036,95	7224,00	252,10	226,40
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,14	42,17	60,48	47,44	261,35	203,97	1 807,39	1 444,80	50,42	45,28
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Марья
Чурилова
Загдуллина

Г. Н. Мартынова
 Е. В. Чурилова
 Л. Р. Загдуллина